



Allegato 2 Uso razionale dei DPI negli operatori sanitari emergenza COVID-19 nel contesto organizzativo assistenziale AOU Cagliari Agg. 24/03/2020

Come indicato dall'OMS e dall'ISS, le più efficaci misure di prevenzione da applicare sia nell'ambito comunitario che sanitario, includono:

- praticare frequentemente l'igiene delle mani con acqua e sapone o, se questi non sono disponibili, con soluzioni/gel a base alcolica;
- evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani – senza aver prima effettuato l'igiene delle mani;
- tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato;
- indossare la mascherina chirurgica nel caso in cui si abbiano sintomi respiratori ed eseguire l'igiene delle mani dopo avere rimosso ed eliminato la mascherina;
- evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle con sintomi respiratori.

Precauzioni aggiuntive sono necessarie per gli operatori sanitari al fine di preservare sé stessi e prevenire la trasmissione del virus in ambito sanitario e sociosanitario.

Dispositivi di protezione individuale La selezione del tipo di DPI deve tenere conto del rischio di trasmissione di COVID-19, questo dipende da:

- **tipo di paziente:** i pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti; se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con un fazzoletto la contagiosità si riduce notevolmente;
- **tipo di contatto assistenziale:** il rischio aumenta quando il contatto è ravvicinato (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti) e quando si eseguono procedure in grado di produrre aerosol delle secrezioni del paziente (nebulizzazione di farmaci, intubazione, rianimazione, induzione dell'espettorato, broncoscopia, ventilazione non invasiva).
- anche pazienti asintomatici possono contagiare il virus COVID-19.



Principi generali nell'uso dei DPI

- Oltre a utilizzare il DPI adeguato, è necessario effettuare sempre l'igiene delle mani e l'igiene respiratoria.
- Il DPI non riutilizzabile dopo l'uso deve essere smaltito in un contenitore per rifiuti appropriato e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossare e dopo aver rimosso i DPI.
- Mascherine e guanti non possono essere riutilizzati e devono essere smaltiti correttamente.
- In tutti gli scenari è possibile usare un grembiule monouso in assenza di camice monouso.
- La mascherina chirurgica deve coprire bene il naso, la bocca e il mento. La maschera deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.

Strategie per ottimizzare la disponibilità di DPI:

- Limitare il numero di operatori che entrano a contatto con il paziente sospetto
- rivedere l'organizzazione del lavoro nelle aree assistenziali al fine di minimizzare il numero di ingressi negli ambienti in cui si trova un caso sospetto di COVID-19



Tabella 1 sono specificati i DPI raccomandati in ottemperanza alla circolare Ministeriale N. 9220 del 17/03/20, per la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 con una declinazione puntuale dei medesimi in relazione al contesto di lavoro (degenza, ambulatorio, sale attese, aree amministrative, trasporti) alla mansione e al tipo di attività lavorativa in concreto svolta.

Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Arete di Degenza-Pronto Soccorso - Servizi supporto			
Stanza* di pazienti sospetti COVID-19	Operatori sanitari (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici)	Assistenza diretta a pazienti sospetti - COVID 19	FFP2 Camice monouso idrorepellente /tuta biocontenimento Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera Cuffia
		Procedure che generano aerosol	FFP3/FFP2 Camice monouso idrorepellente /tuta biocontenimento Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera Cuffia
		Esecuzione tampone rinofaringeo	FFP2 / FFP3 Camice monouso idrorepellente /tuta biocontenimento Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera Cuffia
	Addetti alle pulizie (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di addetti esposti; formazione e addestramento specifici)	Accesso in stanze dei pazienti sospetti COVID-19	FFP2 Camice monouso idrorepellente /tuta biocontenimento Guanti spessi Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse
Stanza di degenza paziente non sospetto COVID-19	Visitatori (necessario limitare l'accesso)	Accesso autorizzato dal curante	Mascherina chirurgica e lavaggio mani con soluzione idroalcolica
Altre aree di transito e trasporto interno dei pazienti (ad esempio reparti, corridoi)	Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari	Nessuna attività che comporti contatto con pazienti sospetti	mascherina chirurgica guanti monouso



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Arece di Degenza-Pronto Soccorso - Servizi supporto			
Pre-triage per smistamento utenti (sospetti COVID)	Operatori sanitari (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di esposti; formazione e addestramento specifici)	Pre-Triage o Screening preliminare che non comporta il contatto diretto	FFP2 / FFP3 Camice monouso idrorepellente /tuta biocontenimento Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera Cuffia Mantenere una distanza dall'operatore di almeno 1 metro
	Pazienti con sintomi respiratori	Pre-Triage o Screening preliminare che non comporta il contatto diretto	Mantenere una distanza dall'operatore di almeno 1 metro Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente Isolamento in stanza singola con porta chiusa e adeguata ventilazione se possibile; alternativamente, collocazione in area separata sempre a distanza di almeno 1 metro da terzi
	Pazienti senza sintomi respiratori	Pre-Triage o Screening preliminare che non comporta il contatto diretto	Mascherina chirurgica Mantenere una distanza dagli altri pazienti di almeno 1 metro
Triage (in ambito ospedaliero per accettazione utenti)	Operatori sanitari (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di esposti; formazione e addestramento specifici)	Screening che comporta il contatto diretto	Mascherina chirurgica o FFP2 guanti mantenere una distanza dal paziente di almeno 1 metro se possibile
	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere una distanza dall'operatore di almeno 1 metro Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente Isolamento in stanza singola con porta chiusa e adeguata ventilazione se possibile; alternativamente, collocazione in area separata sempre a distanza di almeno 1 metro da terzi
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica Mantenere una distanza dagli altri pazienti di almeno 1 metro



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Are di Degenza-Pronto Soccorso - Servizi supporto			
Laboratorio di riferimento regionale e nazionale ISS	Tecnici di laboratorio (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici)	Manipolazione di campioni respiratori con procedure che generano aerosol	Laboratorio BSL di classe 2 (diagnostica con tecniche di biologia molecolare) con procedure e DPI conseguenti FFP3 /FFP2 Camice monouso idrorepellente /tuta biocontenimento Guanti Cuffia Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera
Uffici Amministrativi di supporto alla degenza/ambulatori (Ticket-CUP-Cartelle cliniche, URP, Informazioni)	Tutti gli operatori in ruolo/in service	Attività amministrative che comportano relazione con utenti	Vetrata ove possibile Mascherina chirurgica Mantenere una distanza dagli utenti di almeno 1 metro Guanti
Area sociosanitaria di supporto alla degenza	assistenza religiosa, assistenza psico-sociale	relazione con pazienti e operatori	Mascherina chirurgica guanti
Area Igiene ospedaliera supporto alla degenza/servizi	operatori sanitari	Attività di polizia mortuaria	Mascherina chirurgica camice monouso guanti
Farmacia	operatori sanitari	attività di distribuzione diretta del farmaco	citofono, ove possibile contenimento utenza con orari di apertura prestabiliti, mantenere distanza di 1mt mascherina chirurgica guanti

* inteso come ambiente di struttura /servizi dove sosta il paziente con sospetto



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Ambulatori ospedalieri			
Ambulatori (attività urgenti indifferibili e rispondenti ai criteri clinico-epidemiologico NOCOVID con screening preliminare telefonico/questionario)	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti con e senza sintomi respiratori	Mascherina chirurgica Guanti I DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria mansione con maggiore rischio.
	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata
	Operatori addetti alle pulizie	Dopo l'attività di visita di pazienti con sintomi respiratori. Areare gli ambienti dopo l'uscita del paziente e prima di un nuovo ingresso.	Mascherina chirurgica Camice monouso Guanti Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse
	Accompagnatori autorizzati	Accesso autorizzato dai sanitari per supporto al paziente	Mascherina chirurgica
Sale d'attesa	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri; se tale soluzione non è adottabile assicurare la distanza di almeno 1 metro dagli altri pazienti
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata Distanza di almeno 1 metro



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Ambulanza o mezzi di trasporto			
Ambulanza o mezzi per il trasporto NOCOVID	Operatori sanitari	Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento paziente con sintomi respiratori	Mascherina chirurgica Guanti Visiera
	Operatori sanitari	Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento paziente senza sintomi respiratori	Mascherina chirurgica Guanti
	Addetti alla guida	Solo guida del mezzo con o senza separazione del posto di guida da quello del paziente	mascherina chirurgica guanti
		Assistenza per carico e scarico del paziente con sintomi respiratori	Mascherina chirurgica Guanti Visiera
	Paziente con sintomi respiratori	Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento	Mascherina chirurgica se tollerata
	Addetti alle pulizie delle autoblunanze	Pulizie dopo e durante il trasporto dei pazienti con sintomi respiratori alla struttura sanitaria di riferimento (Alla fine del trasporto del paziente, nel caso in cui sia possibile areare il mezzo, mascherina chirurgica)	Mascherina chirurgica Camice monouso Guanti Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Are Organizzative, Tecnico, Amministrative			
Area organizzativa Direzione Strategica, Direzione Medica, Governò Clinico, Direzione Professioni Sanitarie, servizi in Staff	operatori sanitari operatori amministrativi	Attività che non comportano contatto con pazienti ma con utenti interni	contenimento utenza con accessi controllati, mantenere distanza dagli utenti almeno 1 mt, mascherina chirurgica in presenza di utenza erogazione servizi per via telematica
Area Tecnica (Servizio Informatico, Servizio Tecnico)	operatori tecnici in ruolo/in service	Attività tecnico-manutentiva nelle aree assistenziali	mascherina chirurgica / FFp2 camice monouso guanti visiera
	operatori tecnici in ruolo/in service	Attività tecnico-manutentiva in aree non assistenziali	mascherina chirurgica guanti
Area Amministrativa (Direzioni Amministrative)	operatori amministrativi	Attività amministrative che non comportano contatto con pazienti	contenimento utenza con accessi controllati , contenimento utenza con orari di apertura prestabiliti, mantenere distanza dagli utenti almeno 1 mt erogazione servizi per via telematica organizzazione servizio a turno smart working

Risk Management M.Pedron

Servizio Prevenzione Protezione A. Urban

Direzione Medica C. Aresu