

TITOLO DI STUDIO **Laurea Triennale in Infermieristica**

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- 09/05/2016–26/06/2016 **Tirocinio Formativo Businco Cagliari - CH. sperimentale + Ch. ginecologica**
Orrù A. Maria
- Attuazione della raccolta dati e identificazione bisogni del paziente
 - Relazione con pazienti e familiari
 - Rispetto dei principi di igiene per la sicurezza propria e del paziente
 - Attività di assistenza infermieristica
- 27/06/2016–08/08/2016 **Tirocinio formativo San Giovanni di Dio - Medicina II**
Etzo Antonello
- Raccolta dati e identificazione bisogni del paziente
 - Relazione con pazienti e familiari
 - Rispetto dei principi di igiene per la sicurezza propria e del paziente
 - Attività di assistenza infermieristica
- 01/02/2017–28/02/2017 **Tirocinio formativo Policlinico Universitario Monserrato - Neurologia**
Muscas Pietro Paolo
- Assistenza infermieristica di base e specifica
- 09/05/2017–07/06/2017 **Tirocinio Formativo Brotzu - Pediatria**
Sulis Luisa
- Assistenza infermieristica di base e specifica
- 10/07/2017–02/08/2017 **Tirocinio formativo SS. Trinità Cagliari - S.O. CH. generale**
Arcadu Paola
- Assistenza infermieristica di base e specifica
- 12/06/2017–07/07/2017 **Tirocinio formativo Brotzu - Cardiochirurgia**
Porcu Vincenza
- Attività infermieristica specifica e di base
- 19/03/2018–15/04/2018 **Tirocinio formativo SS. Trinità - Rianimazione**

Abis Patrizia

16/04/2018–10/05/2018 **Tirocinio formativo Brotzu Cagliari - UTIC**

Caredda Cristiana

14/05/2018–08/06/2018 **Tirocinio formativo Policlinico Universitario Monserrato - Pronto soccorso**

Concas Marcello

18/06/2018–10/07/2018 **Tirocinio formativo Hospice**

Uda Angela Maria

08/03/2019–31/12/2019

Pili Antonello

Comunità Integrata "Il Fenicottero", Quartu Sant'Elena (Italia)

Assistenza ospite geriatrico e familiari:

- Rilevazione parametri vitali e valori glicemici;
- Preparazione e somministrazione della terapia;
- Preparazione ad esami e visite specialistiche;
- Prelievi ematici per esami di routine o specifiche;
- Medicazione lesioni da decubito;
- Medicazioni di ferite chirurgiche;
- Prevenzione delle cadute e degli eventi avversi;
- Attività di educazione al fine di migliorare la compliance terapeutica;
- Attività di educazione al fine di promuovere stili di vita sani all'ospite e/o ai familiari;
- Assistenza e supporto alla famiglia;
- Integrazione dei familiari all'interno del Piano Assistenziale Individuale;

Collaborazione con altre figure professionali e non:

- Collaborazione con medico di medicina generale e specialisti;
- Sviluppo del PAI, Piano Assistenziale Individuale in collaborazione con Psicologo;
- Attività ludico-didattiche in collaborazione con Educatore;
- Sviluppo piano riabilitativo e terapeutico con Fisioterapista;
- Sviluppo piano di lavoro con operatore socio sanitario;

Attività di coordinamento:

- Ordino e riordino dei farmaci;
- Ordino e riordino presidi medici e infermieristici con il controllo della spesa;
- Prenotazione visite specialistiche;
- Programmazione visite mediche a cadenza regolare;
- Gestione dei conflitti esterni e interni;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009–2014 **Diploma scuola superiore secondo grado**

Liceo Scientifico "G. Marconi", San Gavino Monreale (Italia)

2015–2018 **Laurea Triennale Infermieristica**

Università degli studi di Cagliari, Cagliari (Italia)

Voto finale 110eL

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite durante le attività formative e, in particolare, durante l'esperienza lavorativa con sviluppo della capacità di ascolto;
 Ottime competenze relazionali con utenti e familiari che mi hanno permesso di stabilire dei rapporti empatici e di fiducia;
 Ottima attitudine all'educazione terapeutica al fine di promuovere un corretto e sano stile di vita, migliorare la compliance terapeutica, permettere all'utente e alla sua famiglia di acquisire informazioni e competenze in merito alle patologie, alla terapia e all'assistenza in casa;
 Predisposizione a lavorare in team;

Competenze organizzative e gestionali Distinte capacità di organizzare un efficace piano di lavoro che si adatti alle esigenze strutturali e organizzative di base e sia condiviso dalla squadra;
 Ottima capacità di raggiungere gli obiettivi entro limiti e scadenze prefissate;
 Ottime competenze organizzative in merito all'ordine dei farmaci e dei presidi medico-infermieristici tenendo conto della spesa.

Competenze professionali Ottime capacità nel riconoscimento di segni e sintomi che necessitano di essere segnalati tempestivamente e monitoraggio del paziente critico;
 Competenze tecniche di base e specifiche, tra cui:

- rilevazione parametri vitali;
- gestione e cura lesioni da decubito;
- posizionamento e gestione di accesso venoso periferico e catetere vescicale;
- gestione e cura delle stomie;

Ottime capacità di prevenzione delle cadute e delle infezioni;

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze Automunita

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.