

RELATORI

Prof. Enrico Facco: Medico Chirurgo
Specialista in Anestesia e Rianimazione ed in
Neurologia, Senior Scientist Studium Patavinum,
Vicedirettore del Master in Sedazione ed
Emergenza in Odontoiatria dell'Università degli
Studi di Padova –Ipnologo –Ipnositerapeuta
Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS di
Torino.

Dott.ssa Filomena Muro: Infermiera presso
Terapia del Dolore e Cure Palliative della AOU di
Torino, Presidio Molinette. Docente Corsi di
Formazione universitari e postuniversitari.
Operatore Sanitario Esperto in Comunicazione
Ipnotica -Didatta dell'Istituto Franco Granone
C.I.I.C.S. Presidente ASIECI (Associazione
Scientifica Infermieri Esperti in Comunicazione
Ipnotica).

Dott. Giuseppe Carella: Medico Chirurgo
Specialista in Chirurgia dell'Apparato Digerente e
in Odontostomatologia, Dirigente Medico I livello
AOU di Cagliari, Professore a contratto presso
l'Università di Cagliari nelle Scuole di
Specializzazione in Chirurgia Orale e Pedodonzia,
Sedazionista Odontoiatra, Ipnologo.

Le iscrizioni, riservate al Personale Sanitario dell' AOU
di Cagliari, dovranno essere effettuate previo contatto
con l'Ufficio Formazione tramite la seguente mail:
serv.formazione@aoucagliari.it

Ufficio Formazione AOU Cagliari
Dott.ssa AnnaPaola Mazzoleni, Responsabile
del Servizio, tel./fax 070 51092132
email: amazzoleni@aoucagliari.it
Dott.ssa Costantina Fadda- tel.070 51092130
email: cfadda@aoucagliari.it

Realizzazione grafica: Claudia Carella



Responsabile Scientifico
Dr Giuseppe Carella
gcarella59@gmail.com
tel: 339 27 28 910



**AZIENDA
OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA
DI CAGLIARI**

**Corso Base per Professionisti Sanitari
sulla gestione del dolore e dell'ansia da
procedure diagnostico-terapeutiche
assistenziali e riabilitative con la
Comunicazione Ipnotica**

(Curiamo il Paziente e non la Malattia)

Crediti ECM previsti: 50



AOU di CAGLIARI
OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO
Aule della Formazione

Possono partecipare:
Medici-Chirurghi, Odontoiatri, Igienisti Dentali,
Infermieri, Psicologi, Pedagogisti, Fisioterapisti,
Logopedisti, e altri Professionisti Sanitari che svolgono
attività a contatto con i pazienti

Patrocini





Realizzazione grafica: Claudia Carella

L'utilizzo di tecniche di **Comunicazione Ipnotica** e Induzione Ipnotica può agire favorendo un incremento di efficacia e un miglioramento della qualità dell'assistenza. In particolare, il corso teorico-pratico intende preparare i partecipanti all'utilizzo della comunicazione ipnotica nei diversi contesti operativi e alla realizzazione di progetti finalizzati a contribuire all'umanizzazione delle cure in ospedale.

La Comunicazione Ipnotica permette di realizzare fin dal primo incontro una **relazione di fiducia** tra paziente e operatore sanitario che è parte integrante del trattamento stesso. Come per l'Ipnosi il livello di critica del paziente si riduce a vantaggio di una espansione dell'immaginazione, e delle emozioni, attraverso l'ideoplasia e la focalizzazione dell'attenzione sotto la guida di un operatore sanitario competente.

Tutto questo favorisce la **riduzione dell'ansia e del dolore** a volte fino all'analgesia, condizioni fondamentali per poter eseguire procedure diagnostico-terapeutiche con la totale collaborazione e con il massimo gradimento da parte del paziente.

La formazione in Comunicazione Ipnotica permette l'acquisizione delle competenze di base determinanti per l'applicazione, da parte degli operatori, della tecnica nell'ambito del proprio ruolo e della propria struttura, in accordo con l'equipe di cura.

Il corso si articola in tre giornate di studio seguite da un tirocinio pratico da svolgere presso i reparti di appartenenza, per un totale di 30 ore.

Ai discenti che avranno superato il corso e completato il tirocinio, verrà rilasciato l'**Attestato di Competenza di Base in Comunicazione Ipnotica**.

GIOVEDÌ 10 APRILE - 6 NOVEMBRE

MATTINO

9:00-13:00: MURO-CARELLA

Patto d'aula: presentazione degli obiettivi, del programma e della metodologia di lavoro.

Elementi di neurolinguistica per la comunicazione ipnotica: ascolto attivo, come funziona il cervello, l'economia della mente, le parole che creano l'esperienza. Esercitazione sull'ascolto attivo e l'esperienza linguistica.

13:00-14:00: PAUSA PRANZO

POMERIGGIO

14:00-18:00: MURO-CARELLA

Accoglienza, creare la relazione, canali comunicativi e CNV, Calibrazione, descrizione e ricalco, yes set.

Alleanza terapeutica, truismi, doppio legame.

L'esperienza comunicativa: esempi, filmati ed esercitazioni anche a piccoli gruppi.

VENEDÌ 11 APRILE - 7 NOVEMBRE

MATTINO

9:00-9:30: Apertura della giornata, rielaborazione dei contenuti della prima giornata. (MURO-CARELLA)

9:30-11:00: Suggestioni e linguaggio metaforico.

Monoideismo plastico; il modello induttivo e la struttura dell'ipnosi. (MURO)

11:00-13:00: Esercitazioni sui contenuti della prima e seconda giornata.

13:00-14:00: PAUSA PRANZO

POMERIGGIO

14:00-17:30: Esercitazioni sulle tecniche con giochi d'apprendimento e lavoro in piccoli gruppi. (MURO-CARELLA)

17:30-18:00: Rimandi operativi, riflessioni ed esercitazioni da portare in terza giornata. (MURO-CARELLA)



Realizzazione grafica: Claudia Carella

SABATO 12 APRILE - 8 NOVEMBRE

MATTINO

9:00-9:30: Rielaborazione dei contenuti della seconda giornata, discussione. (MURO-CARELLA)

9:30-12:00: Ipnosi tra Neuroscienze e Pregiudizio.

Fenomenologia dell'Ipnosi.

Normativa di riferimento, percorso formativo e risultati.

Applicazioni cliniche e tecniche induttive.

Ipnosi e analgesia, esempi clinici e/o filmati (FACCO)

12:00-13:00: Esercitazione con i docenti sulle tecniche apprese (FACCO-MURO-CARELLA)

13:00-14:00: PAUSA PRANZO

POMERIGGIO

14:00-17:30: Esercitazioni guidate dai docenti, esercitazioni libere tra i discenti anche a piccoli gruppi, su tutti i contenuti del corso. (MURO-CARELLA)

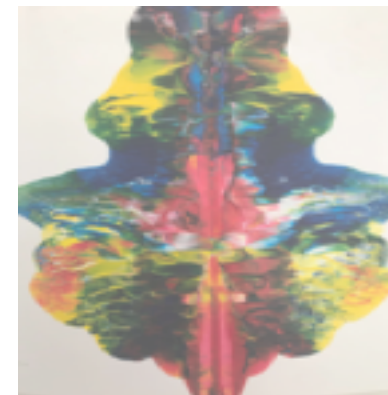
17:30-18:00: Rimandi operativi, riflessioni, discussione e chiusura del corso.

I EDIZIONE

10-11-12 APRILE 2025 ore 09:00-18:00

II EDIZIONE

6-7-8 NOVEMBRE 2025 ore 09:00-18:00



Realizzazione grafica: Claudia Carella