

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Anna Maria Luigia Costanzo



DICHIARAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

SOSTITUZIONE MMG

DAL 24/02/2016 AL 24/03/2016	SOSTITUZIONE MMG, CABRAS (OR)
DAL 15/04/2016 AL 16/04/2016	SOSTITUZIONE MMG (USELLUS,ESCOVEDU,ALBAGIARA, VILLAVERDE –OR-)
DAL 22/04/2016 AL 30/04/2016	SOSTITUZIONE MMG (QUARTU S.E. – CA-)
DAL 2/05/2016 AL 07/05/2016	SOSTITUZIONE MMG (MOGORO –OR-)
DAL 20/06/2016 AL 27/06/2016	SOSTITUZIONE MMG (GUSPINI – VS-)
DAL 8/08/2016 AL 27/08/2016	SOSTITUZIONE MMG (ORISTANO – OR-)
DAL 29/08/2016 AL 30/09/2016	SOSTITUZIONE MMG (ORISTANO)

GUARDIA MEDICA

SOSTITUZIONE DEL MEDICO TITOLARE NEI PUNTI GUARDIA DI: ORISTANO, CABRAS

MEDICO DI CATEGORIA ANMIC

MEDICO DI GARA PER LA SQUADRA DI RUGBY NURAXINIEDDU - OR -

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/11/2016	ISCRITTA ALLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA, CAGLIARI	
04/02/2016	ABILITAZIONE MEDICO CHIRURGO	
21/07/2015	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA CON TESI DAL TITOLO:	(Isched 5)

“Sclerosi sistemica: diagnosi precoce di insufficienza ventricolare destra e ipertensione polmonare”. VOTO 110/110 e lode, menzione speciale, abbraccio accademico e medaglia del corso di laurea. (Università degli Studi di Cagliari)

04/07/2009

DIPLOMA DI MATURITÁ CLASSICA. VOTO 100/100 E LODE
(Liceo Classico S.A. De Castro, Oristano)

(Isched 3)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

Sostituire con la lingua

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
Attestato di lingua livello B2 PET ottenuto presso Liceo Classico SA De Castro Oristano				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Possiedo buone capacità comunicative sviluppate nel corso degli anni durante la pratica negli ambulatori di Medicina Generale e durante i tirocini formativi previsti dal mio piano di Studi Universitario. Ho potuto inoltre migliorare i sistemi di comunicazione frequentando i corsi di Psicologia Medica e di Pedagogia Medica durante il Corso di Laurea, focalizzando l'attenzione sulla parte Narrativa della Medicina e sullo sviluppo delle dinamiche relazionali fra Medico e Paziente.

Competenze organizzative e gestionali

- Mi piace lavorare in team. Sin dall'infanzia ho sempre praticato sport di squadra come la Pallacanestro dove l'affidamento e il reciproco supporto sono i pilastri del gioco di squadra. Nondimeno possiedo buone capacità adattive e di coping individuale sviluppate durante l'esperienza di Exchange Student di 3 mesi vissuti in una famiglia Australiana di Brisbane.

Competenza digitale

Buona padronanza dei Sistemi Microsoft Windows acquisita durante gli anni per esperienza personale e scopi didattici. Ottima conoscenza del programma Power Point acquisita durante il percorso di studi elaborando numerose presentazioni Power Point.

Altre competenze

- Sport. Sono una persona sportiva e dinamica, ho sempre praticato sport sin dalla tenera infanzia. Sono stata capitano delle squadre di Calcio a 5, Pallamano, Basket delle rappresentative scolastiche della scuola Media L. Alagon e del Liceo De Castro. Ho praticato la pallacanestro a livello agonistico per quasi dieci anni militando nell'Azzurra Basket Oristano. Attualmente pratico il Krav Maga, disciplina di autodifesa di cui sono riconosciuta dalla Krav Maga Global come P5.
- Teatro. Ho frequentato un corso di teatro diretto dal regista Marco Parodi che si è concluso con la messa in scena di un'opera teatrale. Ho frequentato un corso di dizione tenuto dall'attore Tino Petilli.
- Attività artistiche. Durante l'esperienza all'estero, in Australia, ho frequentato i corsi di Arte Moderna, di Cucina Professionale attraverso i quali ho potuto sviluppare capacità pratiche e manuali.

Patente di guida

patente di guida tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presentazioni

- La mia tesi di laurea è stata scelta fra le migliori dell'anno 2014/2015 in seno al Dipartimento Internistico M. Aresu per cui è stato realizzato un Poster che è stato esposto in Rettorato nel giorno dell'apertura dell'anno Accademico 10/12/2015.
- Partecipazione al congresso nazionale SIAAIC 6 – 9 aprile 2017 come poster presenter

Riconoscimenti e premi

- Partecipazione alla Winter school “Mario Ricci” Torino 15 – 17 dicembre 2017
- Partecipazione al congresso Meet Up SIAAIC Bologna 5 – 6 aprile 2018 come poster presenter
- Partecipazione al congresso WISC SIAAIC 6-9 Dicembre 2018 come Oral Presenter
- Partecipazione al corso “ Advance course in Basic Immunology” Focis Firenze Maggio 2019
- Partecipazione come relatore al convegno regionale sez Sardegna SIAAIC 1 Dicembre 2018
- Partecipazione come relatore alla “ Prima giornata di allergologia immunologia clinica Oristanese”
- Partecipazione come relatore “ Malattie croniche: esercizio fisico e farmaci a confronto”.
- Partecipazione come relatore “ Summer & WInter School SIAAIC: Taormina” novembre 2019
- Partecipazione come relatore congresso regionale SIMI sez Sardegna novembre 2019
- Nel maggio 2009 ho rappresentato il Liceo Classico De Castro nel XXIX edizione del Certamen Ciceronianum Arpinas
- Nel dicembre 2009 sono stata riconosciuta meritevole della Borsa di studio assegnata annualmente dal Rotary Club di Oristano al più giovane diplomato con il massimo dei voti.
- Socio Junior Member: SIAAIC, SIMI, EAACI, SIMI, AICNA. REPOSI member.
- JUNIOR MEMBER responsabile area ATI SIAAIC: digital medicine

Pubblicazioni

- FRANCESCA LOSA, DAVIDE FIRINU, MARGHERITA DEIDDA, GIULIA COSTANZO and STEFANO R. DEL GIACCO: Clinical pitfalls of Leishmaniasis and Whipple's disease hidden behind Systemic Lupus Erythematosus: a case series
 - G Costanzo, D Firinu et al: Baricitinib exposure during pregnancy in rheumatoid arthritis
 - Reposi GROUP: Prevalence of use and appropriateness of antidepressants prescription in acutely hospitalized elderly patients
- Davide Firinu¹, Giulia A. M. L. Costanzo¹, Stefano R. Del Giacco **Oxidative Stress in Hereditary Angioedema Caused by C1 Inhibitor Deficiency: An Interesting Finding That Deserves Further Studies**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03

Cagliari, 17/06/2020

firma