



**AZIENDA
OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA
DI CAGLIARI**

Direzione Medica dei Presidi
Direttore Medico dei PP.OO. Dott. Giuseppe Ortu
P.O. San Giovanni di Dio: via Ospedale 54 - 09124 Cagliari
tel. 070.6092502 / 070.6092503 / 070.6092278 – fax: 070.6092501
email: direzionemedicasgd@aoucagliari.it
P.O. Policlinico Duilio Casula: SS 554, km. 4,500 – 09042 Monserrato
tel. 070.51096012 / 070.51096222 – fax 070.510245
email: dir.medica.mons@aoucagliari.it

PG/2020/7649
25/03/2020

**Ai Direttori SC
Ai Direttori SSD
Ai Coordinatori infermieristici**

**E p.c. Al Direttore Sanitario
Al SPP
Al Risk Management
Al Dirigente Professioni sanitarie
Al Medico competente**

Sede

Oggetto: Locandine procedura “vestizione e svestizione DPI per sospetto COVID-19”
Locandina procedura esecuzione tampone rinofaringeo”

Si trasmette alle SS.LL. che, pur precisando che il PO Casula è Ospedale NO-COVID, sono state predisposte e condivise dalla Direzione Medica, Servizio Prevenzione e Protezione, Direzione Professioni sanitarie, Risk Management, Medico competente e CICA (gruppo ristretto) le procedure schematizzate delle:

procedura “vestizione e svestizione DPI per sospetto COVID-19” (n.2 fogli)
procedura “esecuzione tampone rinofaringeo per sospetto COVID-19” (n.1 foglio)

Le stesse dovranno essere divulgate a tutto il personale e rese disponibili nei reparti.

Si ringrazia per la collaborazione e si porgono
Cordiali saluti.

**Il Direttore Medico PP.OO. Sostituto
Dott. Luigi Serreli**

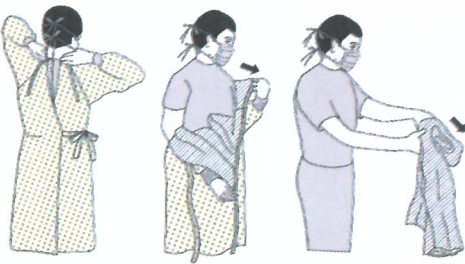
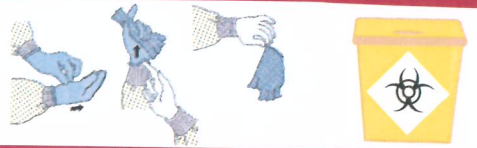
RC M. Pedron

PREVENZIONE dal RISCHIO di Contaminazione da COVID-19 in presenza di casi
PROCEDURA di VESTIZIONE
(nell'anti-stanza/zona filtro: TEMPO circa 3 MINUTI)

1	Rimuovere monili e bracciali - Posizionare tutti i DPI che serviranno per la vestizione - Controllare l'integrità dei dispositivi - Utilizzare solo dispositivi integri	
2	Indossare le sovrascarpe	
3	Procedere al lavaggio delle mani e/o frizionare per 20-30 secondi con gel idroalcolico: tutte le parti delle mani devono venire in contatto con la soluzione antisettica.	
4	Indossare un primo paio di guanti (non sterili)	
5	Indossare il camice monouso (mod. idrorepellente) assicurandolo in vita e superiormente Indossare la tuta (mod. Biocontenimento) chiudendo la cerniera davanti	
6	Indossare la mascherina (FFP3 in difetto anche FFP2) - Aprirla bene con le mani e posizionarla sul naso e sulla bocca, quindi prendere elastico superiore e posizionarlo dietro la testa sopra le orecchie. Si prende il secondo elastico e lo si fa passare sotto le orecchie, non incrociare gli elastici. - Fissare bene stingendola sul naso e fare la prova di tenuta (stringere la maschera con il palmo della mano e soffiare per sentire il vuoto)	
7	Indossare l'occhiale protettivo	
8	Indossare la cuffia avendo cura di coprire tutti i capelli; Se si sta utilizzando la TUTA: portare su il copricapo e chiudere bene al collo	
9	Indossare il secondo paio di guanti non sterili sopra il primo (possibilmente di diverso colore dal primo paio per evidenziare l'eventuale lesione del secondo guanto) assicurandosi che coprano il polsino del camice o tuta	

N.B: assicurarsi di avere a disposizione uno spruzzatore con la soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5% per fase svestizione e sanificazione superfici di contatto

PREVENZIONE dal RISCHIO di Contaminazione da COVID-19 in presenza di casi
PROCEDURA di SVESTIZIONE SE È STATO UTILIZZATO IL CAMICE
(nell'anti-stanza/zona filtro: TEMPO: 4 MINUTI + DECONTAMINAZIONE)

1	Spruzzare sul camice la soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5% e lasciare agire per qualche minuto (min. 2 minuti) orologio in parete con contasecondi	
2	Togliere i sovra-scarpe e smaltire; Togliere la cuffia e smaltirla; Afferrare il camice parte esterna anteriormente alle spalle e con il tronco in avanti srotolandola verso l'esterno e contemporaneamente il primo paio di guanti – avendo cura di arrotolarlo su se stesso e di non toccare le aree contaminate ed eliminarli (contenitore rifiuti pericolosi) Evitare di toccare il vestiario indosso.	
3	Spruzzare sui guanti indosso la soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5%	
4	Inclinare leggermente il tronco e il capo in avanti, Togliere la visiera o l'occhiale protettivo e inserirlo in un secchiello con ipoclorito 0,5% per la decontaminazione e sanificazione	
5	Inclinare leggermente il tronco e il capo in avanti, Togliere la mascherina-filtrante toccando solo gli elastici ed eliminarla (contenitore rifiuti pericolosi) prestando attenzione a non toccare il vestiario indosso. Rimuovere la cuffia.	
6	Rimuovere il secondo paio di guanti ed eliminarli (contenitore rifiuti pericolosi)	
7	Frizionare le mani per almeno 20-30 secondi con il gel idroalcolico.	
8	Indossare un nuovo paio di guanti (non sterili)	
9	Spruzzare la soluzione di ipoclorito di sodio allo 0,5% sul contenitore rifiuti ancora aperto e sulle superfici di contatto (sedia, tavolo, maniglie etc). Rimuovere ed eliminare i guanti.	

N.B.: evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute

TAMPONE RINOFARINGEO PER COVID-19

La ricerca del COVID-19 richiede l'effettuazione di **1 tampone:**

- rinofaringeo

1

dotandosi di **n.1 tampone con provetta con terreno di trasporto e conservazione per virus RNAsi FREE (tappo rosso o tappo verde a seconda della disponibilità in Azienda)**

Il campione deve essere inviato al Laboratorio Centrale con richiesta corredata dalla DIAGNOSI e dai DATI RADIOLOGICI.



2

Prima di effettuare il tampone sul paziente, indossare i DPI:

- camice impermeabile,
- mascherina FFP3,
- occhiali
- 2 paia di guanti monouso



3

Aprire la confezione e prelevare il tampone.

NB: l'esame prevede l'utilizzo di **n.1 provetta RNAsi FREE**. Il tampone viene consegnato dal laboratorio solo dopo valutazione e autorizzazione ad effettuare il test da parte dell'Unità di Crisi Locale



4

TAMPONE RINOFARINGEO

- 1) Inserire il tampone all'interno delle coane nasali senza fermarsi agli osti dei seni nasali e arrivando in fondo alla parete del rinofaringe;
- 2) Ruotare il tampone in senso orario o antiorario compiendo l'intero giro;
- 3) Estrarlo continuando la rotazione;
- 4) Inserire il tampone, già utilizzato, nell'altra narice ed effettuare la stessa manovra;
- 5) Sfilarlo e Riporre il tampone nella provetta;
- 6) Spezzare l'asta e chiudere il tappo a vite avendo cura di non inquinare.



5

MODALITA' DELLA CONSEGNA DEL TAMPONE IN LABORATORIO

1. Inserire la provetta in una bustina bioazard;
2. inviare in laboratorio previ accordi con il Dirigente in servizio (0705109-6472)

