



OGGETTO: Corso di formazione “*Corso Base per Professionisti Sanitari sulla gestione del dolore e dell'ansia da procedure diagnostico-terapeutiche assistenziali e riabilitative con la Comunicazioni Ipnotica*”

Determinazione del Direttore della SC Sviluppo Organizzativo e Sistemi Informativi

PREMESSO che il corso formativo dal titolo “*Corso Base per Professionisti Sanitari sulla gestione del dolore e dell'ansia da procedure diagnostico-terapeutiche assistenziali e riabilitative con la Comunicazioni Ipnotica*” è stato inserito nella programmazione specifica aziendale all'interno del Piano di Formazione Aziendale (PFA) 2023;

PREMESSO che l'ipnosi medica è ormai affermata come una disciplina di grandi prospettive in svariati percorsi curativi, ed è una tecnica che ha come finalità il benessere della persona e permette di attingere a risorse naturalmente presenti dentro di noi che, altrimenti, sarebbero difficilmente accessibili, facilitando, ad esempio, il ripristino dell'equilibrio psico-fisico, il controllo emotivo, così come migliorare una performance o attenuare le sintomatologie dolorose, in particolare stress correlate;

CONSIDERATO che il corso teorico-pratico intende preparare i partecipanti all'utilizzo della comunicazione ipnotica nei diversi contesti operativi e alla realizzazione di progetti finalizzati a contribuire all'umanizzazione delle cure in ospedale;

RITENUTO che il corso di formazione si sviluppa nell'arco di tre giornate seguite da un tirocinio pratico per un totale di 34 ore complessive di attività durante le quali verranno utilizzate le tecniche di Comunicazione Ipnotica e Induzione Ipnotica, come da calendario allegato, per un totale di 20 partecipanti interni all'Azienda;

RITENUTO altresì che il personale docente per l'espletamento del corso è stato in parte individuato attingendo alla graduatoria dell'Albo Docenti/Formatori aziendale;

RITENUTO che per completare il corpo docente, al fine del corretto espletamento del corso stesso, sono stati individuati altri docenti esterni con comprovata esperienza nel campo della Comunicazione, Programmazione Neurolinguistica (PNL) e Ipnosi Clinica, come da dichiarazione di scelta del responsabile Scientifico Dott. Giuseppe Carella, prot. PG/2023/2261 del 13/02/2023, che si allega alla presente determinazione;

ATTESO che il compenso relativo alla docenza interna ed esterna, sarà disciplinato secondo il “Regolamento Aziendale e Linee Guida per la Formazione e l'Aggiornamento Professionale”, delibera n. 582 del 07/10/2010, e Linee Guida emesse dalla Regione Sardegna con deliberazione G.R. n.32/79 del 24.07.2012 e Vademecum per l'operatore POR Sardegna FSE 2014-2020 Versione 1.0 Giugno 2018;

RITENUTO che per l'attivazione del percorso formativo è prevista una spesa pari ad € 3.293,33, come da preventivo allegato;

DETERMINA

- a) di approvare il corso di formazione ECM “*Corso Base per Professionisti Sanitari sulla gestione del dolore e dell'ansia da procedure diagnostico-terapeutiche assistenziali e riabilitative con la Comunicazioni Ipnotica*” per un totale di n. 20 partecipanti interni ed esterni all'Azienda;
- b) di dare atto che i docenti interni vengono individuati attingendo alla graduatoria dell'Albo Docenti/Formatori aziendale;
- c) di dare atto che i docenti esterni saranno individuati con dichiarazione di scelta del Responsabile Scientifico che si allega alla presente deliberazione per farne parte integrante e sostanziale;



- d) di dare atto che la spesa per l'attivazione del suddetto corso sarà ad € 3.293,33, che troverà capienza sul Budget della Formazione per l'anno 2023;
- e) di approvare il progetto ed il programma del corso allegato alla presente delibera per farne parte integrante;
- f) di trasmettere il presente atto al Servizio Personale, al Servizio Bilancio per gli adempimenti di competenza.

Direttore della S.C. Sviluppo Organizzativo e Sistemi Informativi

Prof. Luigi Minerba

F.to

Il Direttore S.C. Affari Generali

certifica che la determinazione è stata pubblicata all'Albo pretorio on line dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari a partire dal 15.03.2023, resterà in pubblicazione per 15 giorni consecutivi ed è stata porta a disposizione per la consultazione.

RP: Dott.ssa AnnaPaola Mazzoleni F.to



**AZIENDA
OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA
DI CAGLIARI**

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO <i>Formazione ECM</i>	P01 M06
			01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03
RQ	RF		REV 02
			Pag. 1 di 5

PROGETTO DI FORMAZIONE

La scheda dev'essere compilata in tutte le sue parti e inviata al Servizio Formazione entro 30 gg dall'inizio dell'evento

(Barrare la voce interessata)

- Progetto formativo rivolto ai dipendenti dell'Azienda (PFA)
 Evento formativo rivolto anche a partecipanti esterni all'Azienda (EFR)

TITOLO DEL PROGETTO DI FORMAZIONE

CORSO BASE PER PROFESSIONISTI SANITARI SULLA GESTIONE DEL DOLORE E DELL'ANSIA DA PROCEDURE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ASSISTENZIALI E RIABILITATIVE CON LA COMUNICAZIONI IPNOTICA.

1. SEDE FORMAZIONE RESIDENZIALE

- 1.1 Comune** Cagliari
1.2 Luogo Evento Ospedale San Giovanni di Dio
1.3 Indirizzo Via Ospedale 54

2. SEDE FORMAZIONE SUL CAMPO

- 2.1 Presidio** Ospedale San Giovanni-Policlinico
2.2 Unità Operativa diverse

3. PIATTAFORMA FORMAZIONE FAD

- 3.1 Formazione Sincrona: SI**
3.2 Formazione Asincrona:

4. PERIODO DI SVOLGIMENTO

- 3.1 Data inizio 03/03/2023**
3.2 Data fine 03/06/2023
3.3 Durata effettiva dell'attività formativa residenziale in ore 16
3.4 Durata effettiva dell'attività formativa FAD sincrona in ore 6
3.5 Durata effettiva dell'attività formativa FAD asincrona in ore
3.6 Durata effettiva dell'attività formativa sul campo in ore 12

Se è prevista più di una edizione indicare di seguito la data di inizio e fine di ogni singola edizione prevista.

Numero edizione	DATA INIZIO E TERMINE EDIZIONE	
	Data inizio (gg/mm/aaaa)	Data fine (gg/mm/aaaa)
I	03/03/23	11/03/23
II	19/05/23	03/06/23

E' comunque aperta la possibilità di richiedere, in un secondo momento, l'attivazione di una ulteriore edizione.

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO <i>Formazione ECM</i>	P01 M06
			01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 2 di 5

5. ANALISI DEL FABBISOGNO

(Descrivere brevemente, sulla base dell'analisi dei bisogni precedentemente effettuata, dove si è manifestato il **problema**, con quali modalità e criticità e quali sono i **risultati attesi** dall'implementazione del progetto formativo.)

L'ipnosi medica è da anni praticata in molte strutture sanitarie italiane e straniere, ed è ormai affermata come una disciplina di grandi prospettive in svariati percorsi curativi. L'ipnosi, già conosciuta sin dall'antichità, è una tecnica che ha come finalità il benessere della persona e permette di attingere a risorse naturalmente presenti dentro di noi che, altrimenti, sarebbero difficilmente accessibili. Ciò può facilitare, ad esempio, il ripristino dell'equilibrio psico-fisico, il controllo emotivo, così come migliorare una performance o attenuare le sintomatologie dolorose, in particolare stress correlate. Favorisce la riduzione dell'ansia e del dolore a volte fino all'analgesia, condizioni fondamentali per poter eseguire procedure diagnostico-terapeutiche con la totale collaborazione e con il massimo gradimento da parte del paziente. Permette l'acquisizione delle competenze di base per l'esercizio della comunicazione ipnotica all'interno del proprio servizio per procedure diagnostico-terapeutiche. Questo livello formativo è indirizzato a quegli operatori che sono interessati ad applicare la tecnica nell'ambito del proprio ruolo e nella propria struttura, in accordo con l'equipe di cura e per procedure diagnostico-terapeutiche definite anche da protocolli personalizzati.

6. OBIETTIVI DELL'EVENTO

5.1 Obiettivo formativo generale ECM (vedasi allegato 2)

ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE

5.2 Acquisizione competenze tecnico-professionali (massimo 240 caratteri)

Conoscere le linee guida e i protocolli terapeutici delle tecniche comportamentali di ipnosi e comunicazione ipnotica, attraverso l'utilizzo delle tecniche di comunicazione verbale e non verbale, anche con il riconoscimento degli stati emotivi attraverso le espressioni facciali

5.3 Acquisizione competenze di processo (massimo 240 caratteri)

Utilizzare e sperimentare alcune tecniche comportamentali di ipnosi e comunicazione ipnotica.

5.4 Acquisizione competenze di sistema (massimo 240 caratteri)

Essere in grado di gestire un paziente con tecniche di comunicazione ipnotica ed eventualmente applicare le conoscenze introduttive dell'ipnosi per ristabilire una situazione di benessere nel paziente stesso

7. TIPOLOGIA EVENTO (barrare una sola voce di interesse)

FORMAZIONE RESIDENZIALE

- Congresso/simposio/conferenza/seminario
- Tavola rotonda
- Conferenze clinico-patologiche volte alla presentazione e discussione epicritica interdisciplinare di specifici casi clinici
- Consensus meeting interaziendali finalizzati alla revisione delle stative per la standardizzazione di protocolli e procedure operative ed alla pianificazione e svolgimento di attività legate a progetti di ricerca finalizzata
- Corso di aggiornamento tecnologico e strumentale
- Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale**

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO <i>Formazione ECM</i>	P01 M06
			01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 3 di 5

- Corso pratico per lo sviluppo di esperienze organizzativo-gestionali
 - Frequenza clinica con assistenza di tutore e programma formativo presso una struttura assistenziale (specificare la struttura assistenziale)
 - Corso di aggiornamento
 - Corso di addestramento
 - Tirocinio/frequenza presso strutture assistenziali o formative
 - Tirocinio/frequenza con metodiche tutoriali e presso una struttura assistenziale o formativa
 - Corsi di formazione e/o applicazione in materia di costruzione, disseminazione ed implementazione di percorsi diagnostici terapeutici
 - Videoconferenza
 - Si tratta di un workshop, seminari, corsi teorici (con meno di 100 partecipanti) che si svolgono all'interno di congressi e convegni: SI NO
 - Si tratta di Formazione Residenziale Interattiva (massimo 25 allievi per docente): SI NO
- Se sì, durata effettiva dell'attività interattiva rispetto alla durata totale dell'evento (in ore) _____

FORMAZIONE FAD

Formazione sincrona

Formazione asincrona

FORMAZIONE SUL CAMPO

Gruppi di miglioramento

Training individualizzato

FORMAZIONE BLENDED (devono essere indicate almeno due modalità di formazione)

Formazione residenziale

Formazione sincrona

Formazione asincrona

Formazione sul campo: gruppi di miglioramento

Formazione sul campo: training individualizzato

8. BREVE DESCRIZIONE DEI CONTENUTI DEL PROGETTO

Il corso si sviluppa nell'arco di tre giornate seguite da un tirocinio pratico per un totale di 34 ore complessive; durante le quali verranno utilizzate le tecniche di Comunicazione Ipnotica e Induzione Ipnotica che possono agire favorendo un incremento di efficacia e un miglioramento della qualità dell'assistenza.

In particolare, il corso teorico-pratico intende preparare i partecipanti all'utilizzo della comunicazione ipnotica nei diversi contesti operativi e alla realizzazione di progetti finalizzati a contribuire all'umanizzazione delle cure in ospedale. Con la formazione gli operatori sanitari possono favorire lo sviluppo nel paziente dell'autoefficacia, dell'autodeterminazione, della stima di sé, facendo emergere risorse latenti e portando l'individuo a riappropriarsi consapevolmente del suo potenziale. Gli operatori possono utilizzare la comunicazione ipnotica, durante l'assistenza nelle procedure invasive, per portare l'individuo a vivere l'esperienza di cura in modo originale e appropriato alla ricerca di un maggior benessere psico - fisico.

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI	SCHEDA PROGETTO		P01 M06
	<i>Formazione ECM</i>		01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 4 di 5

9. FOLLOW UP E TRASFERIMENTO DELLE COMPETENZE

8.1 Previsto SI NO

8.2 Descrizione:

10. DESTINATARI: PROFESSIONI/DISCIPLINE

9.1 Numero massimo dei partecipanti all'attività: 20x

9.2 Generale (tutte le professioni) SI NO

9.3 Settoriale (se si, specificare discipline e professioni) xSI NO

Professione	Disciplina	Numero partecipanti
Medico-chirurgo	Medicina e Chirurgia	20
Odontoiatra	Odontoiatria	
Psicologo	Psicologia	
Igienista Dentale	Igiene Dentale	
Infermiere	Scienze Infermieristiche	
Biologo	Biologia	
Fisioterapista	Fisioterapia	
altri Professionisti Sanitari	altr Professioni Sanitarie	

11. RILEVANZA DEI DOCENTI/RELATORI E COMPETENZE RICHIESTE

NAZIONALE INTERNAZIONALE

12. METODO DI INSEGNAMENTO (barrare una o più voci di interesse)

Lezioni magistrali

Serie di relazioni su tema preordinato

Role-playing

Tavole rotonde con dibattito tra esperti

Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")

Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)

Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

13. VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI (barrare una o più voci di interesse)

CON QUESTIONARIO (allegare modello della prova formato doc, almeno 4 domande a credito ECM)

CON ESAME ORALE

CON ESAME PRATICO sulla comunicazione efficace per la relazione di fiducia, tecniche iniziali di induzione ipnotica e di comunicazione ipnotica

CON PROVA SCRITTA

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO <i>Formazione ECM</i>	P01 M06
Redatto da	Verificato da		01 Dicembre 2021
RQ	RF		Ediz. 03 REV 02 Pag. 5 di 5

14. TIPO DI MATERIALE DUREVOLE RILASCIATO AI PARTECIPANTI

Slides, video e cartaceo con esercizi.

15. COSTI PREVISTI

Per una stima dei costi totali previsti, indicare per ognuna delle voci seguenti, l'importo di spesa preventivato (contattare il Servizio al 0706092155, per eventuali chiarimenti):

Voci di spesa	Massimali di spesa previsti	Costi unitari	Costi totali
Docenza interna:	€ 41 (dirigenza)	1148	1148
	€ 25,82 (comparto)		
Docenza esterna	Si fa riferimento alle tabelle regionali (contattare il Servizio)	300 950	1250
Mobilità:	costo biglietto aereo/treno		300
Pasti:	€ 22,26 a pasto		111
Pernottamento:	€ 80		240
Materiali didattico			
COSTO TOTALE DEL PROGETTO			€ 3049.00

16. QUOTE DI PARTECIPAZIONE (SE PREVISTE)

17. SPONSOR E PARTNERSHIP

18.1 L'evento è sponsorizzato <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
18.2 Se si, specificare
18.3 Sono presenti altre forme di finanziamento <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
18.4 Se si, specificare
18.5 L'evento si avvale di partner? <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
18.6 Se si, specificare

Data 06/02/2023

Responsabile del Progetto

Prof.ssa Elisabetta Cotti





PROGRAMMA DIDATTICO DETTAGLIATO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

DATA	INIZIO	FINE	ARGOMENTO	TIPOLOGIA <i>(vedere allegato 3)</i>	DOCENTE/ I	SOSTITUTO/I
			I GIORNATA – FAD			
03/03/23	10:00	13:00	<p>Patto d'aula: presentazione degli obiettivi, del programma e della metodologia di lavoro.</p> <p>Elementi di neurolinguistica per la comunicazione ipnotica: ascolto attivo, come funziona il cervello, l'economia della mente, le parole che creano l'esperienza.</p> <p>Esercitazione sull' ascolto attivo e l'esperienza linguistica.</p> <p>Accoglienza, creare la relazione, canali comunicativi e CNV, Calibrazione, descrizione e ricalco, yes set.</p> <p>Alleanza terapeutica, truismi, doppio legame.</p> <p>L'esperienza comunicativa: esercizi, esempi e filmati</p>	FAD (2-4-5-6)	MURO-CARELLA	
03/03/23	15:30	18:30	<p>Ipnosi tra Neuroscienze e Pregiudizio. Fenomenologia dell'Ipnosi.</p> <p>Normativa di riferimento, percorso formativo e risultati.</p> <p>Applicazioni cliniche e tecniche induttive. Ipnosi e analgesia.</p>	FAD (2-4-5-6)	FACCO-CARELLA	
			II GIORNATA in presenza			
10/03/23	9:00	9:30	Apertura della giornata: rielaborazione dei contenuti della prima giornata.	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
10/03/23	9:30	10:30	Suggestioni e linguaggio metaforico. Monoideismo plastico: il modello induttivo e la struttura dell'ipnosi	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
10/03/23	10:30	13:00	Esercitazioni sui contenuti I giornata.	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
10/03/23	14:00	17:30	Esercitazioni sulle tecniche con giochi d'apprendimento e lavoro in piccoli gruppi.	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
10/03/23	17:30	18:00	Rimandi operativi, riflessioni ed esercitazioni da portare in 3° giornata	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
			III GIORNATA in presenza			
11/03/23	9:00	9:30	Apertura della giornata: rielaborazione dei contenuti della seconda giornata	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
11/03/23	9:30	13:00	Esercitazioni con i docenti e anche a piccoli gruppi fra i discenti su linguaggio metaforico e monoidesmo plastico.	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
11/03/23	14:00	17:00	Esercitazioni guidate dai docenti ed esercitazioni libere tra i discenti anche a piccoli gruppi su tutti i contenuti del corso.	2-5-7-8	MURO-CARELLA	
11/03/23	17:00	18:00	Rimandi operativi, riflessioni, discussione e chiusura del corso.	2-5-7-8	MURO-CARELLA	

Nome struttura

San Giovanni di Dio, via Ospedale 54, 09124 Cagliari

Tel. 070/5109-2235

Email : serv.formazione@aoucagliari.it

Sede legale

Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Via Ospedale, 54 - 09124 Cagliari

P.I. e C.F. 03108560925



PG/2023/2264

Data 13/02/2023

	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI	MODELLO <i>Dichiarazione di scelta</i> Docenti	P01 M10
Redatto da	Verificato da		7 Dicembre 2016
RQ	RF		Ediz. 02 REV 01
			Pag 1 di 1

Dichiarazione di scelta dei docenti

In applicazione dell'art. 7 comma 6 del D.lgs. 165/2001, come modificato dall'art. 46 del D.L. 112/08 convertito in L.133/08 che recita: "Per esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire incarichi individuali, con contratti di lavoro autonomo, di natura occasionale o coordinata e continuativa, ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria".

Io sottoscritto Dott. Giuseppe Carella, Responsabile Scientifico del Percorso Formativo dal titolo: "CORSO BASE PER PROFESSIONISTI SANITARI SULLA GESTIONE DEL DOLORE E DELL'ANSIA DA PROCEDURE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ASSISTENZIALI E RIABILITATIVE CON LA COMUNICAZIONI IPNOTICA",

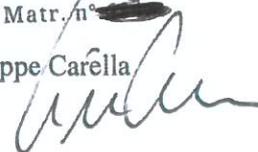
di prossima programmazione,

1. Indico quali docenti esterni dell'attività formativa in questione: la Dott.ssa Milena Muro, Infermiera presso la Terapia del Dolore e Cure Palliative della AOU di Torino, Presidio Molinette, docente di Corsi di Formazione universitari e postuniversitari, Operatore Sanitario Esperto in Comunicazione Ipnotica, Didatta dell'Istituto Franco Granone C.I.I.C.S. Di Torino e Presidente ASIECI (Associazione Scientifica Infermieri Esperti in Comunicazione Ipnotica), e il Prof. Enrico Facco, Medico Chirurgo Specialista in Anestesia e Rianimazione ed in Neurologia, Senior Scientist Studium Patavinum, Vicedirettore del Master in Sedazione ed Emergenza in Odontoiatria dell'Università degli Studi di Padova – Ipnologo –Ipnositerapeuta Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS di Torino;
2. di cui ho acquisito e stimato il curriculum professionale, e ritengo che la scelta, effettuata sulla base degli elementi in mio possesso, sia tra le più adeguate fra quelle possibili sul piano scientifico e didattico.
3. Dichiaro che, ai sensi di quanto previsto dalle norme in materia di prevenzione della corruzione e in materia di codice di comportamento, in merito a tale indicazione di scelta non sussistono da parte mia conflitti di interesse.

Cagliari 07 Febbraio 2023

A.O.U. DI CAGLIARI
P.O. SAN GIOVANNI DI DIO
CLINICA ODONTOIATRICA
Dott. Giuseppe Carella
Matr. n°

Dott. Giuseppe Carella



PREVENTIVO COSTI CORSO CORSO COMUNICAZIONE IPNOTICA Marzo 2023	
DESCRIZIONE	IMPORTI TOTALI
Docenza esterna n.1 docente	€ 300.00
IVA 22%	€ 66.00
Docenza esterna n.1 docente*	€ 950.00
IRAP 8,50%	€ 80.75
Docenza interna n.1 docente*	€ 1 148.00
IRAP 8,50%	€ 97.58
Pernottamento	€ 240.00
Pasti	€ 111.00
Mobilità	€ 300.00
TOTALE	€ 3 293.33

* Il compenso per docente interno è pari a € 41,00/ora; il compenso per un docente esterno è pari ad € 100,00/ora, per il secondo docente è 50€/ora