



## Università degli Studi di Cagliari

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITA' PUBBLICA

(Direttore: Prof. Giorgio La Nasa)

Prof. Stefano Del Giacco

**Programmi inter e/o infradipartimentali, finalizzati all'integrazione delle attività assistenziali, didattiche e di ricerca ai professori universitari (art. 5, comma 6 del Nuovo Protocollo d'intesa tra la Regione Sardegna e le Università degli Studi di Cagliari e Sassari).**

### **Programma (PRGM-C): Allergologia e Immunologia Clinica – Prof. Stefano Del Giacco**

La attuale Struttura di Allergologia e Immunologia Clinica fu istituita nel 1980 nella Clinica Medica “M. Aresu” di Cagliari, in concomitanza con la Cattedra di Allergologia e Immunologia Clinica, una delle tre esistenti in Italia all'epoca. Da allora, ha continuato ininterrottamente ad essere la Struttura di riferimento per l'Allergologia e l'Immunologia Clinica in Sardegna e uno dei principali centri di riferimento e di eccellenza certificato a livello Nazionale e Internazionale. Dal 1987, con l'istituzione della Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica a Cagliari, è stato il reparto clinico di riferimento della Scuola. Dalla Istituzione della AOU di Cagliari, è stata Struttura Complessa a sé stante (“Medicina Interna, Allergologia e Immunologia Clinica”) fino al 2018, quando, dopo il pensionamento dell'allora Direttore Prof. Paolo Emilio Manconi, è confluita nella Medicina Interna allora diretta dal Prof. Francesco Marongiu.

### **Obiettivi del Programma**

#### **Diagnostica e terapia delle malattie allergiche e immunologiche, dell'asma e delle malattie autoimmuni – Innovazione tecnologica e organizzativa**

La attività ambulatoriale è caratterizzata attualmente da circa 20000 prestazioni/anno. Il Programma prevede il potenziamento degli ambulatori esistenti e l'implementazione di servizi dedicati per la diagnosi e terapia delle principali allergopatie, delle principali malattie autoimmuni e delle immunodeficienze nell'adulto, con un sistema di prenotazione delle visite che, tramite “triage” all'atto del primo contatto col paziente, pre-indirizzerà quest'ultimo direttamente all'ambulatorio dedicato. Prevede, inoltre, il potenziamento degli attuali ambulatori per le malattie rare allergo/immunologiche (la Struttura ne è centro di riferimento Regionale) con un ambulatorio dedicato, secondo direttive Ministeriali e Regionali, e del centro di fisiopatologia respiratoria allergologica con l'acquisizione di attrezzature di ultima generazione finalizzate ad una ulteriore innovazione tecnologica della struttura. Il laboratorio annesso alla Struttura provvederà alla parte diagnostica di sua competenza.

L'attività si svolgerà tramite ricoveri ordinari (con letti dedicati a pazienti con patologie immunologiche, malattie autoimmuni o gravi patologie allergologiche non gestibili ambulatorialmente), visite ambulatoriali CUP, visite ambulatoriali tramite agenda esclusiva, day-hospital (DH) e day-service (DS). Sarà ottimizzata, inoltre, la

Cittadella Universitaria di Monserrato, Asse Didattico “E1” – Medicina

09042 Monserrato (Cagliari), Italy

Tel.+39-070-6754150 - Fax +39-070-6754086

email: delgiacco@unica.it



consueta attività di consulenza per gli altri reparti e per le strutture esterne alla AOU e la valutazione delle richieste esterne “urgenti” (entro le 72 ore previste).

Tra gli obiettivi del Programma dopo la riorganizzazione della Struttura, l'abbattimento delle liste d'attesa (attualmente di circa 7-8 mesi per una prima visita allergologica o immunologica), l'aumento del numero di prestazioni mensili (visite, prestazioni diagnostiche e strumentali, DH, DS), con aumento del fatturato ambulatoriale e una accurata selezione dei pazienti avviati a ricovero ordinario con aumento del peso medio dei DRG e del relativo fatturato.

### **Ricerca applicata alla clinica, Ricerca di base e traslazionale**

Il Programma prevede attività di ricerca applicata alla Clinica, ricerca di base e traslazionale, con il proseguimento e il potenziamento delle numerose ricerche in corso in collaborazione con altri gruppi locali, Nazionali e Internazionali. Le linee di ricerca che il programma perseguirà investigano su angioedema ereditario, asma, connettiviti, malattie autoinfiammatorie, aspetti allergo-immunologici dell'attività sportiva, allergopatie in genere. Sarà inoltre potenziata l'attività delle sperimentazioni Cliniche supportate dall'industria farmaceutica in collaborazione con la struttura e con la AOU, per la quale il centro è riferimento nazionale e internazionale. Il laboratorio provvederà alla parte di ricerca di sua competenza, interagendo strettamente coi clinici interessati.

### **Didattica**

Il Programma di Allergologia e Immunologia Clinica fornirà l'ambiente Clinico di riferimento per gli studenti dei Corsi di Laurea in Medicina, per gli Specializzandi della Scuola di Allergologia e Immunologia Clinica dell'Università di Cagliari e per i numerosi specializzandi di altre scuole. Il personale Universitario facente capo al Programma sarà di riferimento per l'Ateneo per quanto riguarda gli insegnamenti di competenza nei Corsi di Laurea e nelle Scuole di specializzazione.

### **Personale Medico - Altri obiettivi**

Tra gli obiettivi del Programma, è previsto, tramite l'ottimizzazione delle procedure e la creazione di ambulatori dedicati, l'abbattimento delle liste d'attesa e l'incremento degli accessi in un servizio unico nel suo genere in tutta la Regione. Il mantenimento dello staff medico e infermieristico attuale e l'acquisizione di ulteriori figure specialistiche oltre a quelle già esistenti (sia mediche che infermieristiche) sarebbe utile per contribuire al raggiungimento di questo obiettivo.

### **Dettaglio delle attività diagnostiche e terapeutiche previste**

Il Programma prevede una suddivisione degli ambulatori allergologici e immunologici finalizzata a una migliore efficienza della Struttura, con incremento del fatturato, e a una maggiore soddisfazione dell'utenza.



### **1. Diagnostica e terapia delle allergopatie respiratorie.**

Le allergopatie respiratorie colpiscono oltre il 25% della popolazione Italiana. Il Programma di Allergologia e Immunologia Clinica prevede la diagnostica di rinite allergica e asma bronchiale allergico tramite visite ambulatoriali e la successiva esecuzione di test di primo livello (prick-test, spirometria con test di broncodilatazione farmacologica) e di secondo livello (IgE totali, IgE specifiche, test di provocazione bronchiale specifica o aspecifica, spirometria globale, oscillometria e ossido nitrico esalato). Saranno programmati per il paziente dei controlli periodici per la rivalutazione clinica e terapeutica. In casi specifici, sarà prescritto un programma di immunoterapia specifica (“vaccino” per le allergie). I pazienti con riacutizzazioni di asma severo potranno essere avviati a ricovero ordinario, anche direttamente tramite P.S.

### **2. Centro di Fisiopatologia Respiratoria Allergologica**

E' previsto il potenziamento dell'attuale centro di fisiopatologia respiratoria allergologica, con l'istituzionalizzazione di un “ambulatorio asma” aperto all'utenza esterna tramite prenotazione dedicata nell'attuale ambulatorio di fisiopatologia respiratoria allergologica (dal 2017 la struttura è centro di riferimento Nazionale per l'Asma Severo). L'eventuale acquisizione di un tecnico/biologo per l'esecuzione delle spirometrie, permetterà una apertura a tutte le richieste esterne di valutazioni di fisiopatologia respiratoria tramite CUP (in costante incremento dopo l'introduzione ministeriale della “nota 99” per i pazienti con BPCO). Il centro attualmente esistente utilizza correntemente tutte le più moderne terapie con farmaci biologici per l'asma bronchiale.

### **3. Diagnostica e terapia delle allergopatie alimentari.**

Le allergie alimentari colpiscono in Italia circa il 2-4% della popolazione adulta e il 5-8% di quella pediatrica. Il Programma di Allergologia e Immunologia Clinica prevede la diagnostica delle allergie alimentari tramite visite ambulatorie e la successiva esecuzione di test di primo livello (prick-test, prick-by-prick con alimento fresco), di secondo livello (IgE totali, IgE specifiche (anche con diagnostica molecolare), Triptasi sierica diete di eliminazione e di scatenamento). Saranno programmati per il paziente dei controlli periodici per la rivalutazione clinica e terapeutica. In fase di acuzie, nei casi più gravi, potrà essere previsto il ricovero ordinario, anche direttamente tramite P.S.

### **4. Diagnostica della Reazioni avverse a farmaci (ADR).**

Le reazioni avverse a farmaci interessano oltre il 7% della popolazione Italiana. Il Programma di Allergologia e Immunologia Clinica della AOU di Cagliari prevede la diagnostica delle allergie a farmaci tramite l'esecuzione di esami visita ambulatoriale con test di primo livello (IgE totali, IgE specifiche, patch-test) ed eventuale DH/DS con test di secondo livello (prick-test, intradermoreazioni, test di tolleranza). In fase di acuzie, nei casi più gravi, potrà essere previsto il ricovero ordinario, anche direttamente tramite P.S.



### **5. Diagnostica dell'allergia a veleno di imenotteri.**

Non è facile stimare con precisione la prevalenza delle allergie a veleno di imenotteri (tra i più noti vi sono api e vespe) nella popolazione Italiana. Negli adulti si ipotizza una percentuale del 5% per le reazioni sistemiche (fino al 19% per le reazioni locali estese). La diagnostica per allergia a veleno di imenotteri prevede l'esecuzione di visita ambulatoriale con esami di primo livello (IgE totali e specifiche) ed eventuale DH/DS con esami di secondo livello (prick-test, intradermoreazioni). Sarà inoltre attivata una "agenda" dedicata alla immunoterapia specifica ("vaccino" per l'allergia a veleni di imenotteri). In fase di acuzie, nei casi più gravi, potrà essere previsto il ricovero ordinario, anche direttamente tramite P.S.

### **6. Diagnostica e terapia delle dermatiti da contatto (DAC) e della dermatite atopica dell'adulto.**

La dermatite da contatto affligge oltre il 5% della popolazione Italiana. La diagnostica prevede una visita ambulatoriale con l'esecuzione di esami specifici come i patch-test (serie standard, serie odontoiatrica, serie professionali) per la valutazione della ipersensibilità di tipo ritardato alle più comuni sostanze da contatto o a sostanze di natura professionale. Questo tipo di test prevede una visita di controllo ambulatoriale tre giorni dopo per la "lettura" e refertazione dei risultati. La dermatite atopica dell'adulto è una grave forma di dermatite invalidante che spesso si protrae dall'infanzia (in circa il 10% dei casi). La diagnostica prevede una visita ambulatoriale o DH/DS con eventuali test cutanei quando possibile (patch-test, prick-test) o sierologici. La terapia può prevedere anche l'uso di nuovi farmaci biologici. In fase di acuzie, nei casi più gravi, potrà essere previsto il ricovero ordinario, anche direttamente tramite P.S.

### **7. Diagnostica e terapia delle malattie autoimmuni e delle connettiviti.**

Le malattie autoimmuni gestite presso la struttura seguono protocolli diagnostici e terapeutici interni, basati sulle più recenti linee guida delle Società Scientifiche Internazionali adattate ad ogni singolo paziente e attuati con attività ambulatoriale, di DH, di DS e di ricovero ordinario (anche tramite P.S. nei casi acuti). Il centro attualmente esistente è uno dei centri di riferimento Regionale per le terapie con farmaci biologici. Oltre ai normali ambulatori per la diagnosi e cura delle malattie autoimmuni e delle connettiviti, saranno attivati degli ambulatori dedicati per le malattie rare del settore (la Struttura è da tempo centro Regionale di riferimento per numerose patologie autoimmuni rare) per una migliore gestione di questi pazienti.

### **8. Diagnostica e terapia delle Immunodeficienze**

A seconda del tipo, le immunodeficienze nell'adulto hanno una prevalenza variabile. Tra le più comuni, il deficit selettivo di IgA e l'Immunodeficienza Comune Variabile (ICV, con prevalenza di 1 caso su 50000 abitanti). La diagnostica delle immunodeficienze potrà avvenire con attività ambulatoriale, di



DH, di DS e di ricovero ordinario (anche tramite P.S. nei casi acuti). La terapia, di solito attuata tramite somministrazione di dosi mensili di Immunoglobuline Umane (i.v. o sottocute), potrà essere attuata tramite ricovero ordinario, day-hospital o terapia domiciliare autosomministrata. E' in programma un ambulatorio "immunodeficienze" dedicato.

#### **9. Centro HIV**

Si stima che In Italia annualmente vi siano circa 5.7 nuovi casi di infezione da HIV ogni 100.000 abitanti. L'ambulatorio HIV, già attivo da oltre 20 anni, è uno dei centri di riferimento regionale. La diagnostica e terapia di questa patologia vengono effettuate tramite attività ambulatoriale o di DH. In casi specifici, è previsto il ricovero ordinario, anche da P.S.

#### **10. Malattie rare allergo-immunologiche**

La Struttura attualmente esistente è già centro di riferimento regionale per numerose malattie rare allergo-immunologiche; è prevista l'istituzionalizzazione di un ambulatorio dedicato per questo tipo di patologie, con un canale di accesso facilitato, come previsto dalle vigenti normative.

#### **11. Diagnostica e terapia dell'Orticaria cronica**

Sarà attivato un ambulatorio dedicato per la diagnostica e terapia dell'Orticaria cronica spontanea (precedentemente nota come "Orticaria cronica idiopatica"). L'iter diagnostico e terapeutico, particolarmente complesso e articolato, sarà attuato tramite visite ambulatoriali, DH/DS e ricovero ordinario, anche tramite P.S., nei casi di acuzie. Per la terapia, è previsto anche l'uso di farmaci biologici.

#### **12. Laboratorio di Allergologia e Immunologia Clinica**

Il laboratorio attualmente esistente si occupa della diagnostica allergologica e della infezione da HIV con le più attuali metodiche immunologiche di laboratorio, in particolare tramite citofluorimetria e ImmunoCap. Saranno potenziati gli aspetti relativi alla ricerca applicata alla clinica, con il coinvolgimento in studi clinici in stretta connessione con il personale medico di riferimento, e gli aspetti didattici, con la frequenza in laboratorio di studenti e specializzandi.

Cagliari, 18.09.23

Prof. Stefano Del Giacco

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'S' followed by a horizontal line and a vertical stroke.